

# Beispiel Program Workshop 3 'Reisen'

20.00 Uhr - 22.00 Uhr

## 20.00 Introduction (10 min)

**Willkommen heissen**

**Ruckblick**

- Jemand: Etwas gemacht wodurch diejenige sich besser fühlt im Bezug zu Klimawandel?

## 20.10uur Setting the scene (5 min)

**Heute workshop Reisen**

- Opening circle: Was ist dein Favorite Transportmittel und wieso?

Program

- Monitoring
- Faustregel
- Reisspiel
- Kurzes video
- Überlegungen zu entscheiden zu Änderungen

## 20.15 uur Monitoring (5 min) Plenair

- Wer von euch hat sich, wegen den Thema Wohnen von letztes Mal, beschäftigt mit das Monitoren von eurem Energie verbrauch? Hat es geklappt, neue Erkenntnisse?

## 20.20 uur Reisspiel (40 min) Plenair

Ziel: mehr Einsicht zu Möglichkeiten und Überlegungen zu nachhaltiges Reisen.

- Aufgabe: Halbieren CO2 Ausstoß vom fiktiven Familien.
- Nachbesprechung
  - Was fällt auf, welche Gefühle habt ihr?
- Lösungen
  - Faustregeln
  - Alternativen recherchieren. (ÖV oder Fahrrad)

## 21.00 uur Reisen und Transport: Was ist wichtig für mich? Arbeitsbuch 3.1 (15 min)

Selber einfüllen (5 min)

Nachbesprechen zu zweit (5 min)

Plenair besprechen (5 min): Bei Reisen kann Erfahrung und Abenteuer wichtig sein, statt schnell und mit Eile wie bei fliegen.

## 21.15 uur 1 CO2 Ton Reisen und Ziele setzen(10 min) Plenair und video

Niedrig bis Durchschnittlich Fußabdruck > verringern bis 1 oder 1,5 ton

Durchschnittlich bis hohe Fußabdruck > halbier deinem Fußabdruck

## 21.25 uur Kraftfeld Analysis (20 min)

Individuell – (Arbeitsbuch) Aktionen im Aktion Liste raussuchen woran ihr gerne arbeiten möchte

Zu zweit - (Arbeitsbuch 3.2) Beschleuniger vs. Bremsen.

Plenair – Neue Einsichten/ Änderung in Gefühle/ Möglicher 1<sup>e</sup> schritt?

## 21.45 uur **Reflection en closing circle**

### Zusammenfassung

- Reisen durchschnittlich 25% von eurem Fußabdruck
- Änderungen sind komplex und situationsabhängig.
- Alternativen recherchieren und Fokus auf Bremser wegnehmen.

### **Reflektion:**

Was macht Spaß und was ist schwierig im Bezug zu Änderung im Reise Verhältnis.

Fragen/Aufmerkungen

### **Jetzt halbwegs Workshopreihe**

Atmosphäre, prozess, inhalt? Wie gefällt es euch? Wie könnte es verbessert werden?

### **Aufgaben für zu hause**

#### **Reisen:**

- Wenn noch nicht gemacht: lesen Handbuch Kapitel 3
- Monitoring
- Aufgabenbuch: 2 bis 3 Aktionen aus der Aktionsliste raussuchen und machen

#### **Nächste Mal: Ernährung:**

- Vorbereiten Arbeitsbuch 4.1
- Lesen Handbuch kapitel 4

### **Wort des Dankes**